

## น้ำผลไม้ไร้น้ำตาล ทางเลือกผู้ใส่ใจสุขภาพ

โดย : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ

น้ำผลไม้ ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพที่ได้รับความนิยมอย่างมาก แต่ผลิตภัณฑ์ส่วนใหญ่มีน้ำตาลเป็นส่วนผสมอยู่มาก แทนที่จะให้คุณกลับกลายเป็นโทษ

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ร่วมกับ สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ (มทร.) จัดทำผลิตภัณฑ์น้ำผลไม้เข้มข้น "Nicee" ซึ่งผ่านการขออนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เรียบร้อยแล้ว เพื่อเป็นทางเลือกให้แก่ผู้บริโภค และสอดคล้องกับจุดเน้นความเป็นเลิศของมหาวิทยาลัยในด้านอาหารเพื่อสุขภาพ



อาจารย์นฤภักดิ์สส์ คุ่มกลาง หัวหน้าโครงการผลิตน้ำผลไม้เข้มข้น เปิดเผยว่า ปัจจุบันผลิตภัณฑ์น้ำผลไม้เข้มข้น Nicee มุ่งเน้นด้านสุขภาพและความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นหลัก โดยผู้วิจัยใช้สารให้ความหวานชนิดที่ดีและปลอดภัยที่สุดในปัจจุบันนี้ นั่นก็คือ Sucrarose ซึ่งเป็นสารที่มีข้อดีตรงที่ ไม่ก่อให้เกิด ฟันผุและไม่เป็นอันตรายต่อผู้ป่วยที่เป็นโรคฟีนิลคีโตโนเรีย เพราะมีแคลอรีเป็น 0%

ดังนั้น น้ำผลไม้เข้มข้น Nicee จึงมีแคลอรีต่ำกว่าน้ำผลไม้ทั่วไปในท้องตลาด ขณะที่รสชาติหวานอร่อย ถ้าพิจารณาถึงปริมาณน้ำตาลตามธรรมชาติที่มีในผลไม้และจากน้ำตาลทรายที่ใช้ผสมจะมีน้ำตาลทั้งสิ้นประมาณ 4% ซึ่งจัดว่าน้อยกว่าปริมาณน้ำตาลในนมเปรี้ยว มทร.สุวรรณภูมิได้ผลิตน้ำผลไม้ออกมาหลายรสชาติ เช่น 1.น้ำกีวี 2.น้ำเม่าเบอร์รี่ 3.น้ำสตอเบอร์รี่ เป็นต้น

ในการผลิตน้ำผลไม้ดังกล่าว ยังมีการเพิ่มมูลค่าด้วย Pectin ซึ่งเป็นเส้นใยไม่ละลายน้ำที่พบมากในผลไม้ดังกล่าว คณะผู้วิจัยได้ศึกษาและคัดเลือกผลไม้ต่างๆ จนได้รับ อย. คือ น้ำสตอเบอร์รี่ (อย.14-200652- 2-0001) น้ำกีวี (อย.14-200652- 2-0002) และ น้ำเม่า (อย.14-200652- 2-0003) และอื่นๆ นอกจากนั้นยังอยู่ระหว่างการดำเนินการอีก 2 รสชาติคือ 1.น้ำแอปเปิ้ล 2.น้ำบลูเบอร์รี่

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และ สถาบันวิจัยและพัฒนา ได้ร่วมกันคิดค้นและพัฒนาผลิตภัณฑ์น้ำผลไม้เพื่อสุขภาพให้ผู้ที่รักและใส่ใจในสุขภาพได้รับประทาน รวมทั้งให้นักศึกษาได้รับประทานเพื่อปลูกฝังให้นักศึกษาใส่ใจสุขภาพแทนการดื่มเครื่องดื่ม

สนใจผลิตภัณฑ์น้ำผลไม้เข้มข้น "Nicee" สอบถามเพิ่มเติมที่ สถาบันวิจัยและพัฒนา มทร.สุวรรณภูมิ ศูนย์หันตรา โทรศัพท์ 0-3524-2554 ต่อ 6401

ที่มา : <http://www.bangkokbiznews.com/home/detail/it/technology/20090713/58759/น้ำผลไม้ไร้น้ำตาล-ทางเลือกผู้ใส่ใจสุขภาพ.html>